



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №87
Е.О.Кривожня
«29» августа 2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.25–8.40	8.25–8.40	8.30–8.45
Игры, утренний круг, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00–9.15 9.25–9.40	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25 9.35–9.55 10.05–10.30	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20–10.50
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09.40–12.00 2 завтрак 10.00	9.50–12.10 2 завтрак 10.00	10.30–12.25 2 завтрак 10.00	10.50–12.35 2 завтрак 10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00–12.20 12.20–12.50	12.05–12.30 12.30–13.00	12.10–12.40 12.40–13.10	12.15–12.45 12.45–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Полдник	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, НОД	15.45–16.15	15.45–16.15	15.45–16.15	15.45–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.00	16.15–17.00	16.15–17.00	16.15–17.00
Возвращение с прогулки, КГН, Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.40	17.00–17.40	17.00–17.40	17.00–17.40
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00